

活動報告(13)

◇ Xmas料理の講習会を開催しました ◇

2007年12月、南部高齢者つどいの家さんに招かれて恒例の料理講習会を開催いたしました。

□テーマはクリスマス！
メニューは、ケーキ寿司・ミモザサラダ・ブッシュドノエルの3品にしました。

□20名の方々がご参加されました。
3つのグループに分かれてそれぞれの料理に取り組んでいただきました。

とても楽しそうな様子をご覧ください。



混ぜご飯を3段に重ねた力作です。

◎ケーキ寿司

□卵と星型にくりぬいたハムでトッピング。
□メルヘンチックなお寿司の出来上がり！

[*レシピはこちらをクリックして下さい。](#)



ブロッコリーとカリフラワーにゆで卵の裏ごしをふりかけて盛りつけました。

◎ミモザサラダ

□ハムとチーズを星やハートにくりぬいて、お皿のふちに飾りました。
□細かい作業ですが、みんなで和気あいあいとおしゃべりしながら楽しんでいらっしゃいました。



市販のロールケーキを使ってクリスマスの定番を。

◎ブッシュドノエル

□木の切り株に見たてたケーキに、いちごやクッキーを飾り付けて。
□生クリームの泡立ては結構力のいる作業ですが、皆で力を合わせて順番に。



みんなで作って、みんなで食べるのが何

□参加されたみなさんのお声
「クリスマスらしい彩りでとってもきれいでした」
「明日さっそく孫に作ってあげようと思います」
「クリスマスは子供が小さいとき以来で、久しぶりに楽しみました」などなど

よりのごちそうです
ね。

私たちも皆さんと楽しいひと時を過ごさせていただき
ました。