

活動報告(23)

クリスマス料理の講習会 を開催しました

2009年12月、牛島つどいの家さん
(南部高齢者のつどいの家)に招かれて
今年も恒例の料理講習会を開催いたしました。



□メニュー

◎そばろおにぎり、だんごおにぎり (鮭・ふりかけ)

そばろおにぎりには、しその葉を巻き、
さっぱりといただきました。
だんごおにぎりもカラフルに
仕上がりました。



◎オードブル (サラダ) 盛り合わせ

- ・トマトカップサラダ、
ハム巻きポテトサラダ

トマトはへたの部分をふたに見立てて
中身をくり抜き、ツナサラダを詰めました。

- ・ポテトサラダはハムを巻くことで、
オシャレに食べやすくなりました。

◎野菜スープ

サラダにつかったトマトの中身を入れることで、ムダなく食材を使うことが
できました。

◎デコレーションケーキ

今年も、いちごやカラフルシュガー、ろうそくなどで飾りつけました。
ろうそくに火を灯すと、気分はもうクリスマスです。



□20名の方々に、ご参加いただき
「身近な食材でも、クリスマス料理を
楽しめることを知りました。」との
お声をいただきました。