

活動報告(24)

健康セミナーに講師として参加しました

平成21年12月4日(木)日本生命秋田支社様主催の『健康セミナー』にオレンジ薬局から薬剤師が講師として招かれました。健康セミナーの講師をさせていただいたのは、管理栄養士に続いて4回目です。

今回は新型インフルエンザの予防法とお薬についてお話をさせていただきました。

マスクのつけ方や吸入薬の使い方は、実際に体験していただくことで「たいへん参考になった」とのお声をいただきました。



□新型インフルエンザ、季節性インフルエンザ、

風邪(普通感冒)はそれぞれの特徴を知り、予防、治療をすることが大切です。



どちらが上?下?

□マスクを実際につけてみましょう。

ワイヤーを上にして、鼻に沿って折り曲げて隙間がないようにするのがポイントです。捨て方にも気をつけましょう。



見慣れない形で、セットが大変。

□吸入薬の使い方を練習しておきましょう。

1回で2度吸入します。

□今回の講演が少しでも皆様の健康に役立つ内容と感じて頂ければとても幸いです。

これからもお声掛け頂いた際は積極的に参加させて頂きたいと思います。また、薬局が主催となったセミナーも定期的を開催しております。

これらの活動を通して地域の皆様のかかりつけ薬局として貢献していきたいと考えております。