

活動報告(27)

健康セミナーに講師として参加しました

平成22年10月15日(金)日本生命秋田支社様主催の『健康セミナー』にオレンジ薬局から薬剤師と管理栄養士が講師として参加させて頂きました。今回で5回目となりました。

「体の中から若返る！アンチエイジングのための食事とサプリメント」をテーマにお話をさせて頂きました。

約25名の方々にご参加くださいました。アンチエイジングに対する皆さんの関心の高さがうかがえました。



□管理栄養士の講演

老化とは？原因は？
若々しく見える人はどこが違う？

毎日をいきいきと過ごすには、
心身ともに健康でなければなりません。



□全体の様子

バランスの良い食事は摂れていますか。
健康食品は利用していますか？
上手な利用の仕方、選び方、注意点は？などNR*としての視点からもアドバイスさせて頂きました。

*NRとは：栄養情報担当者
国立健康・栄養研究所の健康食品に関するアドバイザーとしての認定資格

□この後、薬剤師による健康無料相談も受け付けました。

□今後もオレンジ薬局を始め、当社各薬局のスタッフにお気軽にご相談ください。

当社オリジナルサプリメント「コエンザイムQ10」他 各種サプリメントや栄養機能食品等を取り揃えております。



クリック

弊社オリジナルサプリメント「コエンザイムQ10」は各店舗でお買い求めいただけます。定価3,980円。商品購入希望の方はinfo@pands.jpにご連絡ください。