

活動報告(29)

家族の日フォーラム 親子クッキングを担当しました

平成22年11月21日(日)に内閣府・秋田県・秋田市の主催で子ども・子育て支援「家族の日」フォーラムが秋田拠点センターアルヴェにて開催されました。当日のイベントでは管理栄養士が親子クッキングの講師を担当いたしました。



□初めに、今日の料理の作り方とポイントです。



□5つのグループに分かれて、料理スタート！



□みんなで協力して料理を作りました。



□子どもさんにも楽しく料理に参加していただけるメニューです。

[メニュー]

・混ぜご飯のケーキ ・サラダ
・トライフル(プラスチックカップに好きな材料を詰めて飾りつけ)
おいしそう！



□野菜と果物の「食育クイズ」も行いました。

□「クリスマスに、今日覚えた料理を家族に作ってあげたい！」というお子さんもいらっしゃいました。私たちにとってもうれしく、楽しいお料理教室になりました。

