

活動報告 (3)

会社として行っている活動をご紹介します。

栄養士による講演会の開催

平成18年10月7日(土)食事講演会を開催いたしました。

秋田市牛島地区「シニアの会」の皆さんに『健康長寿のための食事～バランスの良い食事とは～』をテーマとしてお話をさせていただきました。

63名の方にご参加をいただき、最後まで楽しい講演会となりました。



◎社長より参加者の皆さんにご挨拶

□「医食同源」健康であるためには毎日の食事が大切です。



◎管理栄養士の講演風景

□平均寿命だけでなく、健康寿命も延ばせるよう、日々の食生活に気をつけましょう。

□皆さん真剣に聞いて下さいました。



◎体験クイズの参加風景

□野菜は1日350g以上摂るのが目標です。

□重量あてクイズ。野菜を選んで350gをずばり、当てましょう！

3名の方々が挑戦。ピタリ賞はならず・・・おいしい！



◎管理栄養士の講演風景

□この野菜は何グラムでしょう？
だんだん分かってきましたね。



◎健康相談コーナーの開催

□講演会終了後も健康相談コーナーには、多くの方々にお集まり頂きました。

□当日実施したコーナーのご紹介

「薬剤師によるお薬に関するご相談コーナー」
「栄養士による栄養相談コーナー」
「血圧測定コーナー」

□ 最後まで和やかな雰囲気の中で会を終えることが出来ました。ありがとうございました。

今後もこのような機会を設け、地域の皆様のご健康を願いつつ、かかりつけ薬局として貢献してまいりたいと考えております。

□シニアの会・老人会をはじめ、各グループよりご要望がございましたら、管理栄養士が講師としてお伺いさせていただきます。お気軽にお問い合わせ下さい。

〒010-1434 秋田市仁井田蒨見町9-32
TEL 018-829-0131 FAX 018-829-0133
有限会社ピー・アンド・エス
E-mail  info@pands.jp