

活動報告(30)

幼稚園でエプロンシアター ～食育活動に講師として参加しました～

平成22年11月30日(火)に秋田市旭川幼稚園で行われた食育活動にいずみメイプル薬局から管理栄養士と栄養士が講師として参加しました。
幼稚園で行う食育活動は今回が初めてです。

当日は約160名の園児、保護者の方々、幼稚園の先生方がご参加下さりました。



管理栄養士・栄養士の講演

□園児にも分かりやすいように、エプロンシアターを使用して演じました。

「わらってよ かばの歯医者さん」という、歯医者さんなのに虫歯になってしまったかばさんとワニさんのお話です。



かわいいエプロン

「虫歯は かばダンス でも、秋田音頭 を踊っても治らない・・・やっぱり歯医者さんにいかなきゃ！みんな、わかったかな？」

- ・虫歯になりやすい食べ物は？
- ・虫歯にならないようにするにはどうしたらいい？
- ・食事やおやつの後には何をすればいい？

□食育活動後には参加した方々から、「とても分かりやすく面白かった」「飽きずに集中して参加することが出来た」とのお言葉を頂きました。

□今後も継続的に食育活動を続けていきたいと考えております。どうぞお気軽にお問い合わせください。