

# 活動報告(37)

## オリーブ薬局 ◇第1回食育会◇

10月5日(水)オリーブ薬局にて  
食育会を開催いたしました。



[紙芝居の様子]

☆初めに、管理栄養士・栄養士より  
「やさいのぼうけん」という、  
幼児～小学校低学年向けの  
手づくり紙芝居を  
行いました。

紙芝居終了後、簡単な食べ物に  
関する〇×クイズを  
行いました。(右写真)



Q. 緑のトマトと赤いトマト、  
どちらが赤ちゃんトマトかな？

☆次に、当薬局で販売している商品の試食会を行ないました。

<試食内容>

- ・カルシウムたまごボーロ
- ・青汁ボーロ
- ・カルシウムウエハース
- ・鉄+コラーゲンウエハース
- ・OS-1

不足しやすいビタミン・ミネラルが含まれた菓子類を試食していただきました。  
みなさん、普通のお菓子と比べて味は変わらず、おいしいとおっしゃって  
いただきました。

また、発熱・下痢・嘔吐などによる脱水症状に効果的なOS-1を試飲していただき、  
風邪・インフルエンザの季節に向けてのおすすめ商品として、ご紹介いたしました。

☆最後に、管理栄養士・栄養士による、個別の食事相談を行いました。  
お子さんの食生活などで、普段気になっていることなど、お母様方からご相談を  
お受けしました。

このような食育会以外でも、薬局にいらした際には栄養士が食事相談を承りますので、  
どうぞお気軽にお声かけ下さい。

今後も楽しい食育会を開催したいと思っております。  
ご要望などございましたら、お知らせ下さい。