

活動報告 (43)

◇第1回『アイリス薬局健康相談会』◇

平成24年10月14日(日)健康相談会を開催しました。
約20名の方に参加していただきました。



○もちもち麦の試食

もちもち麦ぜんざいを作り試食していただきました。
冷蔵庫で時間をかけて冷やすと、もちもち感が増して
おいしく食べられます。

○試供品

食物繊維が豊富な麦ごはんが手軽に作れる「もちもち麦」
カロリー0の甘味料「ラカントS」
ビオチン・ビタミンAを含む「濃いブルーベリー」
以上3点を、来て下さった全員にお渡ししました。



○脂肪2kg模型を展示しました

実際に持ってみると2kgの脂肪の重さに愕然とします。
重さを知ること、ダイエットへの意識に繋がったのではないのでしょうか。

○ボディチェッカーによる血管年齢の計測

普段測る機会の無い血管年齢とストレス度を知ることができ、参考になったと皆様喜んでくださいました。
血管年齢が若い方は普段から食生活に気を遣っているとのことで、
結果を見て、これからも今までの食生活を続けたい。やる気に繋がった。
とおっしゃってくださいました。



お友達と初めてこちらの薬局に来られ、また来ます。とって下さった方がいました。

少しでもアイリス薬局を知るきっかけになってくれたと嬉しく思います。
また機会がありましたら相談会を実施したいと思っております。
参加して下さった皆様ありがとうございました。