

◇第1回「オリーブ薬局試食会」◇

平成24年10月17日（水）試食会を開催致しました。
今回は8名の方にご参加頂きました。

◎減塩できるお塩 「ウレシオ」

きゅうりとトマトにつけて試食して頂きました。
普通のお塩と同様、さまざまな料理に使用できるため、手軽で良いと好評でした。



◎白米の25倍の食物繊維 「もちり麦」

もちり麦ご飯（お米2合にもちり麦1袋入れて炊いたもの）と、「もちり麦」を使用したお汁粉を試食して頂きました。「もちり麦」のもちもち感が、麦ご飯が苦手な方やお子様にも人気でした。

* 試食の他に、ボディーチェッカーを使用し、血管年齢やストレス度などを計測しました。ボディーチェッカーの結果を踏まえて、栄養士から食事についてのアドバイスを行いました。

当日気温が低かったこともあり、もちり麦を使用した温かいお汁粉が特に美味しいというお言葉を頂きました。

ボディーチェッカーがとても好評で、皆様に楽しんで頂けたと思います。

これからも、みなさまに喜んで頂けるような試食会を開催したいと思います。ご要望のテーマなどがございましたら、お気軽にスタッフまでお知らせ下さい。貴重なご意見、お待ちしております。