

第3回 たんぽぽ薬局 試食会

H25年7月10日（水）試食会を開催いたしました。
今回は、5名の方に参加していただきました。

【試食会】

- 食物繊維たっぷり 「もちり麦」
ご飯と一緒に炊くだけではない「もちり麦」の
食べ方をご紹介します。
「きのこチンゲン菜のもちり麦ゴマみそあえ」
薄味でも、ゴマの風味が効いていておいしいです。
- カロリー0の甘味料「ラカントS」
「おからを使い、揚げないレンジドーナツ」
揚げないので、暑い時期の調理にもおすすめです。



★ 来局した患者さんから「自宅でも作ってみたい」とお言葉をいただきました。

【ボディチェッカーを使用して、血管年齢を計測しました。】



今後も分かりやすく、楽しい健康相談会を開催したいと思っております。
ご要望のテーマなどがございましたら、お知らせ下さい。