

第2回 アイリス薬局健康相談会

平成25年10月6日（日）に健康相談会を開催しました。
今回は、9名の方に参加していただきました。

【内容】

○栄養相談

ダイエットやコレステロールが高い時の食事について
栄養相談を行い、食事の工夫などをアドバイスしました。

○血管年齢測定

ボディチェッカーを使用して、血管年齢を計測しました。

○商品の試食

薬局で取り扱っている商品を試食していただきました。

・PASCO ロングライフパン

保存料を使っていない長期保存可能なパンです。
買い物に行けない時の食事やおやつ、災害時の非常食にも
おすすめです。

・マイサイズ

すべて100kcal以下でカロリーを気にする方や女性に
人気です。

どちらの商品もおいしいとご好評をいただきました。

お薬のことや健康のことで気になることがありましたら、ぜひお気軽にお越しください。今後も皆様の健康にお役立ていただけるような相談会を開催したいと思っております。ご要望のテーマなどがございましたら、お知らせ下さい。



*栄養相談の様子



*ロングライフパン