

## 第3回 オリーブ薬局 試食会

H26年10月8日（水）試食会を開催いたしました。  
今回は7名の方にご参加いただきました。

### ◎お酢が苦手な方にもおすすめ「ブルーベリー黒酢」

ブルーベリー黒酢で作ったゼリーを試食して頂きました。  
レシピには砂糖は加えずに、ブルーベリー黒酢のさっぱりした甘味をいかしたゼリーです。お酢の独特の酸味は抑えられ、お酢が苦手な方にもおいしくいただけると好評でした。

### ◎白米の25倍の食物繊維「もちり麦」

もちり麦を使用したそばめしを試食して頂きました。  
もちり麦のもちもちした食感がおいしいと好評でした。  
白米と混ぜて炊くだけではなく、料理の具材としても使用できることを、患者さんにご紹介致しました。



試食のほかに、ボディチェッカーを使用し、血管年齢やストレス度を測定しました。

さらに、今回から初めて血液測定装置を使用し、HbA1cとコレステロール・中性脂肪を測定しました。上記2体の測定器の結果を踏まえ、薬剤師からは健康について、栄養士からは食事についてのアドバイスをを行いました。



販売している商品を使用した試食品はどれもおいしいとみなさまに好評でした。

「毎回、試食会を楽しみにしている。ゆっくり相談できてうれしい。」とお言葉をいただきました。

お薬のことや健康のことで気になることがありましたら、ぜひお気軽にお越しください。今後も皆様の健康にお役立ていただけるような相談会を開催したいと思っています。ご要望のテーマなどがございましたら、お気軽にスタッフまでお知らせ下さい。