

◇第3回「アイリス薬局健康相談会」◇

平成26年10月5日（日）健康相談会を開催いたしました。

今回は、初めて南部公民館の共催で開催し、29名の方にご参加いただきました。

【試食品】

◎白米の25倍の食物繊維「もっちり麦」

もっちり麦入りのミネストローネスープを試食していただきました。ご飯と一緒に炊くだけでなく、いろいろな料理にも使って便利だと喜んでいただきました。

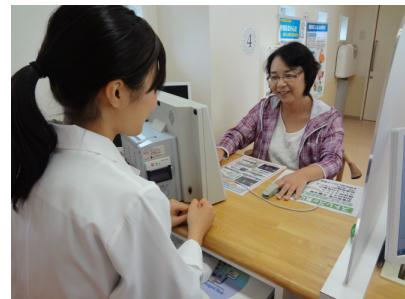
◎フルーツ味の黒酢「ブルーベリー黒酢」

ブルーベリー黒酢のゼリーを試食していただきました。ブルーベリーの味をいかし、砂糖を入れていないため、ヘルシーでよいと好評でした。

◎あぐりこまち粥

梅、鮭、卵の3種類のお粥を試食していただきました。

*試食の他にボディーチェッカーを使用し、血管年齢やストレス度などを計測しました。ボディーチェッカーの結果を踏まえて、栄養士から食事についてのアドバイスを行いました。



*脂肪2kgの展示を行いました。

ボディーチェッカー測定中

★今回は、公民館のポスターを見て、初めて薬局に来て下さった方もおり、スタッフ一同、楽しい時間を過ごさせていただきました。



今後も楽しい健康相談会を開催したいと思っております。

ご要望のテーマなどがございましたら、お知らせ下さい。

検査結果を薬剤師が説明・
アドバイス