

☆☆第2回「大曲ひまわり薬局健康相談会」☆☆

平成26年11月29日（土）健康相談会を開催しました。

今回は**34名**の方々にご参加いただきました。

◎食物繊維たっぷり「もちり麦」プラス おいしくヘルシー100kcal「マイサイズ欧風カレー」

もちり麦入りのご飯を炊いて、マイサイズ欧風カレーをトロリとかけて試食いただきました。もちもちした食感のご飯にカロリー控えめとは思えないカレーがとてもおいしかったと大好評でした。

◎スープ用糸寒天入り野菜スープ

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ベーコンをコンソメスープで仕上げた野菜スープにスープ用糸寒天を加えて試食いただきました。手軽に食物繊維がおいしく摂れるということで大好評でした。

◎血管年齢・ストレス測定器 ボディチェッカー

血管年齢（自分の年齢に対する実際の血管状態の比較）や肉体的・精神的ストレスの状態、ストレス対処能力、自律神経（交感・副交感神経）のバランス、血液循環の状態などを左手人差し指をセンサーに装着するだけで簡単に測定可能な機器です。測定結果に一喜一憂でしたが、これからの健康管理の参考になりましたと大好評でした。

このほか、近隣医療機関のドクター（あい内科クリニック日の出医院長 伊藤博彰先生）のご厚意により健康よろず相談を引き受けていただき実施しました。普段話すことの無いような話題など気楽にドクターとお話しできたと大好評でした。

あいにくの冷たい雨空にもかかわらず、薬局営業時間終了後の短い時間ではありましたが、想定外の34人もの皆様にご来場いただきました。ありがとうございました。ピーク時には借りてきた椅子の数では足りないほど薬局待合スペースにぎっしりと来場者で埋め尽くされる盛況ぶりでした。スタッフの人員不足やボディチェッカーの順番待ちなど大変ご迷惑をおかけしました。それでも「来てよかったよ。」と笑顔でお声をかけていただきまして大変ありがたく思いました。次回開催する際には、当日にも受け付けましたご来場者からのご要望なども考慮したうえでより快適で魅力的な健康相談会を開催したいと思います。ご期待ください。