

## ◇ 第4回 「アイリス薬局健康相談会」 ◇

平成 27 年 10 月 4 日（日）健康相談会を開催いたしました。

昨年同様、秋田市南部公民館様との共催で開催し、51 名の方にご参加いただきました。

### 【試食品】

○白米の 25 倍の食物繊維「もちり麦」

もちり麦入りの抹茶ソイラテを試食していただきました。もちり麦の食感がアクセントになり、ご好評をいただきました。

○しょうが入りで体が温まる「生しぼり しょうが湯」

しょうが湯を使用したラスクを試食していただきました。簡単なレシピで、とても美味しいというお声をいただきました。



\*試食の他にボディーチェッカーを使用し、血管年齢やストレス度などを計測しました。ボディーチェッカーの結果を踏まえて、薬剤師・栄養士が健康に関する相談を承りました。

\*参加していただいた方に

アンケートにご協力をいただきました。

年に何回かこのような機会を設けてほしい、というお声をいただき、スタッフ一同嬉しく思っております。ありがとうございます。

今後も楽しい健康相談会を開催できるよう努力いたしますので、ご意見やご要望のテーマなどがございましたら、ぜひお知らせください。

