

◇ 『 ユーカリ薬局・かりん薬局 合同健康相談会 』 ◇

平成 28 年 10 月 22 日（土）健康相談会を開催しました。

17 名の方に参加していただきました。

薬剤師、管理栄養士・栄養士が相談に応じました。

○試食品

【米糍からつくった甘酒、甘酒豆乳ブレンド】

甘酒は飲む点滴と称されるほど栄養満点です。無加糖なので、お米の自然な甘味をお楽しみいただけます。また、アルコール 0%なのでお子様も安心して頂けます。飲みやすいと好評でした。

【アマニ油入りドレッシング】

アマニ油には、健康維持には欠かせない必須脂肪酸である、 α -リノレン酸が含まれています。

味の種類も豊富で手軽に食事に取り入れることが出来ます。今回はサラダにかけて試食して頂きました。



【生しぼりしょうが湯】

国産のしょうがを生のまま絞って濃縮し、黒糖で風味を付けたしょうが湯です。これからの寒い時期におすすめです。

○ポディーチェッカーによる血管年齢の計測

血管年齢とストレス度を知りたいと、今年も皆様が測られました。

血管年齢が若い方はこれからも維持する努力をしたいとおっしゃっており、貴重な体験ができたと喜んで頂きました。

これからも皆様に喜んで頂けるような健康相談会を実施したいと思います。
ご要望のテーマなどがございましたら、お気軽にスタッフまでお知らせ下さい。
貴重なご意見、お待ちしております。

参加して下さった皆様ありがとうございました。