

◇第5回『 アイリス薬局 健康相談会 』◇  
平成28年11月19日(土) 健康相談会を開催しました。

11名の方に参加していただきました。  
薬剤師、管理栄養士・栄養士が相談に応じました。

## ○試食品

### 【米糶からつくった甘酒、甘酒豆乳ブレンド】

米糶から作られたアルコール0%、無加糖の甘酒です。  
温めて風味を楽しみながら飲んでいただき、大変好評でした。

### 【PREMIUM ケチャップ 食塩無添加】

塩分 97%カットで食塩を気にされている方や小さなお子様にもおすすめです。  
添加物、アレルゲン(27品目)原材料も不使用です。高血圧症や生活習慣病  
等で塩分摂取を制限されている方にも、塩分の摂取量を抑制しつつも美味し  
く食べていただくことができます。

## ○ボディーチェッカーによる血管年齢の計測

ボディーチェッカーを使用し血管年齢やストレス度などを測定しました。  
実際の年齢よりも高く出た方は、食習慣・運動習慣等を改めるきっかけになっ  
たとおっしゃっていました。

今回アイリス薬局での4回目健康相談会でした。  
また皆様に喜んでいただけるような  
健康相談会を開催して  
いきたいと思っております。  
ご要望のテーマなどございましたら、  
お気軽にスタッフに  
お知らせください。  
参加して下さった皆様ありがとうございました。

