

オリーブ薬局 料理教室

平成 29 年 3 月 22 日（水）潟上市追分西西集会所で、春が旬の食材を使った献立の料理教室を開催いたしました。13 名の方にご参加いただきました。

メニュー：春キャベツとあさりのバター蒸し
ひじきのカラフルサラダ
なめこもっちり白玉のみそスープ



また、「生鮮野菜と冷凍野菜の栄養価の違い」や「春キャベツの栄養」についての講話も行いました。みなさん、真剣にメモをとりながら、聞き入ってくださいました。

脳を活性化し、健康や若さを保つ効果が期待される『シナプソロジー』の講習を行いました。毎回、大好評で、みなさんとコミュニケーションをとりながら、楽しみました。

今後も皆様の健康に役立つようなイベントを開催したいと思います。ご要望のテーマなどがありましたら、どうぞスタッフまでお声かけ下さい。

お薬のことや健康について気になることがありましたら、ぜひお気軽に薬局へお越しください。