

オリーブ薬局 料理教室

平成 29 年 9 月 21 日（木）潟上市追分西西集会所で、食物繊維をしっかり摂ることができる献立の料理教室を開催いたしました。14 名の方にご参加いただきました。

メニュー：もちり麦のミネストローネ
たっぷりきのこの炒め物
たらのカレームニエル
もちり麦の冷やしぜんざい



また、「食物繊維」に関するミニ講話も行いました。みなさん、真剣にメモをとりながら、聞き入ってくださいました。今回献立に取り入れた「もちり麦」に皆さん興味を持たれたご様子で、後日、薬局にお買い求めにいらしてくださった参加者の方もおり、大変うれしく思います。

そして、毎回大好評である、脳を活性化し、健康や若さを保つ効果が期待される『シナプソロジー』の講習を行いました。みなさんとコミュニケーションをとりながら、楽しみました。

今後も皆様の健康に役立つようなイベントを開催したいと思います。ご要望のテーマなどがありましたら、どうぞスタッフまでお声かけ下さい。

お薬のことや健康について気になることがありましたら、ぜひお気軽に薬局へお越しください。