

たんぽぽ TOPICS

参考文献のご提供はお断りしておりますのでご了承ください。

新年明けましておめでとうございます。本年も、皆様の健康維持のお役に立てますよう職員一同、より一層努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

医薬分業について

～薬を安全にお使いいただくために～

医師の診察を受けた後、**薬は病院で受け取らずに処方せんをもらいます**。その処方せんをもって薬局へ行き、薬を受け取ります。これが「医(い)」と「薬(やく)」を別々に担当する**医薬分業制度**です。**よりよい医療を受けるための仕組み**として定着してきましたが、改めて基本的な部分をご説明したいと思います。薬局でよくいただく質問についてまとめてみました。

Q

医師はどうして薬を出さずに処方せんを発行するのですか？

A

薬のことは**薬の専門家である薬剤師**に担当してもらうためです。医師は**一層診療に専念**することができ、その結果患者さんがより**充実した医療**を受けられるようになります。

☆

それぞれが専門分野に専念することで、薬の使用がより安全になります。

Q

薬を受け取る際に様々なことを聞かれるのはどうしてですか？

A

副作用など、**薬を安全にお使いいただく**ために必要なことをお聞きしています。伺った内容は記録しており、調剤に役立させています。

☆

薬の重複や相互作用などの確認ができ、より安全な使用が期待できます。

Q

病院から直接薬をもらうときと料金が異なる場合がありますのはなぜですか？

A

薬局では患者さんの薬の使用歴を記録したり、服薬の注意点をご説明したりしています。**求められる役割が違う**ために料金も違うことがあります。

☆

薬の整理をしたり、お薬手帳による健康の管理も行っています。

医薬分業を上手にご活用になり、健康の向上にお役立てください。

(参考：日本薬剤師会ホームページ)

田作り(イワシ)

江戸時代に高級肥料として片ロイワシが使われたことから、**重年重作・五穀豊穡**を願う気持ちがこめられています。イワシには、**カルシウム**や**ビタミンD**が豊富で、骨粗しょう症予防や、骨作りに有効です。**EPA・DHA**は血液をサラサラにし、動脈硬化予防に効果的です。

紅白なます

お祝いの水引きをかたどったもので、**平安・平和**を願ったものです。大根に含まれる**ジアスターゼ**が消化を助ける働きをします。

昆布巻き

「よろこぶ(喜ぶ)」の語呂合わせから、**祝いの儀**には欠かせません。昆布には、**発育に欠かせないミネラルヨード**が豊富に含まれています。

おせち料理の豆知識

皆さんは、今年おせち料理は召し上がりましたか？今月は、代表的なおせち料理についてその栄養や由来についてご紹介いたします。



海老

腰が曲がるほど長生きできるように、と長寿を願ったものです。海老は高タンパク低脂肪の食品です。

栗金団(くりきんとん)

「金団」の字から「財に恵まれますように」という意味合いです。材料に使われているさつまいもには、**ビタミンC**や**食物繊維**が豊富に含まれています。

黒豆

「家族みんなが一年中まめ(まじめ)に働き、元気に暮らせますように」という願いをこめたものです。大豆には、**リン脂質**の一種である**レシチン**が含まれており、**コレステロール**が血管に付着するのを防ぐ効果があります。

おせち料理には、大切な意味や願い、そして栄養がたくさんこめられていたのですね。「今年はおせち料理を食べなかった」という方もいらっしゃるかもしれませんが、とても良い食材なので、いろいろ工夫をして、食べるようにしてみたいかかでしょうか？食事に関するご相談を当薬局の栄養士が承っております。どうぞお気軽にお声かけください。