

栄養の 

たのしく食べる、カラダよろこぶ

 日本栄養士会

オリーブ薬局
栄養ワンダー2024

健康相談会

～ 今年のテーマは「口と栄養の“おいしい”関係」～

日時：7月30日（火）9時～17時

体組成計での 身体のチェック

体重・体脂肪、身体のバランス、
筋肉量、骨量、基礎代謝量、
内臓脂肪レベルなどが測定できます。

※有料（500円）となりますのでご了承ください。

※測定は裸足で行います。

※ペースメーカーを使用している方や
金属アレルギーのある方はご利用できません。

血管年齢 & ストレス度チェック

指にはさんで簡単測定！

意外と血管年齢が若いかも！？

※有料（100円）となります。ご了承ください。

薬剤師 & 管理栄養士 による健康相談

日頃の食生活やお薬のこと、
検査結果の見方がわからないなど
お気軽にご相談ください。

もちり麦試食会

血糖値の上昇を穏やかにする
大麦β-グルカンを多く含むもちり麦！

この機会にもちり麦の美味しさに
ぜひ触れてみて下さい（^^*）♡

その他「パリパリこいわし」
の試食も行いますよ！

当日は**栄養相談・各測定器を**
ご利用いただいた方に
美味しいお土産を
ご用意しています！

＼ ご都合がよろしい方は是非ご参加下さい ＼
スタッフ一同心よりお待ちしております！

お問い合わせ：オリーブ薬局 ☎:018-874-8639

