

# ベジチェック<sup>®</sup>

## 測定会のお知らせ

開催日：令和6年8月3日（土）8：30～14：30

### ○ ベジチェック<sup>®</sup>とは？

野菜ジュースやケチャップなどで知られるカゴメ発の機器です。野菜（緑黄色野菜）を食べるとカロテノイドが体に吸収され皮膚に蓄積されます。皮膚に蓄積されたカロテノイド量を測定することで野菜摂取量が推定できるんです！

### ○測定方法は？

センサーに手をかざすだけ！

30秒であっという間に測定できます！

### ○料金はいくら？

無料です！予約も不要ですのでお気軽にいらしてください♪



## みなさん野菜、 足りていますか？

ぜひこの機会に普段の食生活を見直しましょう！

なでしこ薬局 ☎018-893-6800